

TÉMA MĚSÍCE: OCT vyšetření – proč je důležité a co očekávat?

Když se setkáme s potenciálními problémy týkajícími se zdravích očí, je rychlá a přesná diagnostika doslova klíčová. V tomto ohledu oftalmologům už třicet let pomáhá revoluční technologie zvaná optická koherenční tomografie neboli OCT. O tom, co to OCT vyšetření je, jak pomáhá a co očekávat, mluví MUDr. Lucie Frantlová.

Co je to OCT?

OCT neboli optická koherenční tomografie je jedna z nejmodernějších a vysoce přínosných diagnostických metod v oftalmologii, která umožňuje detailní zobrazení vnitřních struktur oka s vysokým rozlišením. To umožňuje lékařům identifikovat i drobné strukturální změny, které by mohly být příznakem očního onemocnění. Díky tomu lze daleko dříve a přesněji rozpoznat některá oční onemocnění.

Jaké jsou výhody OCT vyšetření?

Bezkonkurenčnost OCT oproti jiným diagnostickým metodám spočívá v jeho neinvazivnosti, přesnosti zobrazení a vysoké rozlišovací schopnosti. Data jsou k dispozici ihned, což lékařům umožňuje okamžitou analýzu stavu oka. Navíc je vyšetření pomocí OCT pro pacienty velice pohodlné, bezbolestné a rychlé.

Jak vyšetření pomocí OCT přístroje probíhá?

Před samotným vyšetřením není potřeba žádná speciální příprava, v některých případech jsou pacientovi rozkapány oči (tzv. cykloplegie). Celé vyšetření je zcela bezbolestné bez kontaktu s okem a trvá pár minut v sedě u OCT přístroje. Pacient po celou dobu sleduje fixační bod a dbá pokynů lékaře. Během vyšetření je pacientovi směřován do oka slabý světelný paprsek, který se odrazí od různých tkání v oku. Tyto odrazy jsou zachyceny a analyzovány, což umožňuje vytvoření detailního obrazu struktur oka.

Kdo by měl OCT vyšetření podstoupit?

OCT vyšetření by měl preventivně podstoupit každý po 35. roce života. Lidé nad 50 let by pak toto vyšetření



Odborný poradce:

MUDr. Lucie Frantlová

Vedoucí lékař ambulantního provozu OCP a sítě MediPort, Oční centrum Praha

Zaměřuje se na diagnostiku a léčbu onemocnění sítnice – provádí ošetření sítnice laserem a aplikuje nitrooční injekce s anti-VEGF preparáty. Dále se věnuje diagnostice a léčbě keratokonu (provádí zákroky corneal cross-linking), všeobecné komplexní péči, provádí laserové zákroky a malé chirurgické výkony.

měli podstupovat pravidelně v rámci očního vyšetření, neboť s věkem se zvyšuje riziko vzniku různých očních onemocnění.

Jak OCT pomáhá při diagnostice a léčbě?

OCT dokáže odhalit mnoho očních onemocnění v počátečním stadiu, kdy ještě pacient žádné příznaky nepociťuje. Týká se to především různých onemocnění sítnice, která probíhají ve svém počátku skrytě a až v pokročilém stadiu se projeví zhoršeným viděním, které už v tu chvíli nelze zcela napravit, pouze zpomalit. V rámci léčby pak OCT pomáhá sledovat průběh a efektivitu nastavené léčby.

Při diagnostice jakých onemocnění tedy OCT pomáhá?

Vyšetření zraku pomocí OCT hraje klíčovou roli v diagnostice očních onemocnění, jako jsou věkem podmíněná makulární degenerace, cévní onemocnění sítnice (diabetická retinopatie), onemocnění makuly, odchlípení sítnice, nádorová onemocnění oka a další degenerativní změny na sítnici.

Co je to OCT angiografie?

Jedná se o pokročilou formu OCT, která zobrazuje nejen stav jednotlivých vrstev sítnice, ale zároveň i funkčnost všech jejích struktur a cévního systému s vysokým rozlišením bez nitrožilního použití kontrastní látky.

Je vyšetření hrazené ze zdravotního pojištění?

Vyšetření není v České republice hrazeno z veřejného zdravotního pojištění a jeho cena je stanovena v různých zdravotnických zařízeních odlišně. Některé pojišťovny nabízejí úhradu tohoto vyšetření zpětně v rámci bonusových programů pro své pojištěnce. Pacient se tak musí informovat u své pojišťovny, zda mu vyšetření proplatí.

Oční onemocnění, při nichž OCT pomáhá

Makulární degenerace: OCT umožňuje sledovat změny v makule, což je oblast sítnice odpovědná za centrální vidění. To je klíčové pro diagnostiku a sledování makulární degenerace, která je jednou z hlavních příčin ztráty zraku u starších osob.

Diabetická retinopatie: U pacientů s diabetem může OCT detekovat otoky a ztlustění sítnice, což jsou příznaky diabetické retinopatie. Tato informace je důležitá pro plánování léčby a sledování progresu onemocnění.

Glaukom: OCT analyzuje nervová vlákna zrakového nervu a pomáhá tak zjistit rozsah poškození zrakového nervu zeleným zákalem.